



3.0 km

CAPO  
D'OTRANTO



PROGRAMMA

LIBERA

Domenica 23 luglio 2023

---



# PROGRAMMA CAPO D'OTRANTO

LIBERA

NUOTO DI FONDO IN ACQUE LIBERE  
CLASSICO  
3.0 KM

**Organizzazione:** Snalsea – Aics

### Requisiti

La partecipazione è riservata ai seguenti tesserati e categorie:

**Tesserati:** AICS (con Certificato Medico Sportivo Agonistico)

**Categorie:** ESORDIENTI – RAGAZZI – JUNIOR – SENIOR

### Gare e percorso

Domenica 23 luglio 2023 ore 10:00 - Km 3.0 gara di Mezzo Fondo

Consulta il percorso alla pagina successiva.

### ISCRIZIONE E PAGAMENTO ON-LINE OBBLIGATORIE

1. LE ISCRIZIONE DOVRANNO ESSERE ESEGUITE OBBLIGATORIAMENTE ON-LINE TRAMITE IL MODULO PRESENTE SUL SITO UFFICIALE [www.snalsea.com](http://www.snalsea.com) CLICCARE SU "ISCRIZIONI GARE
2. **GARA A NUMERO CHIUSO PER UN MASSIMO DI n.60 PARTECIPANTI;**
3. ESEGUIRE IL PAGAMENTO CON BONIFICO INDICANDO ALLA CAUSALE NOME E COGNOME ATLETA, NOME GARA, TEMPO PERSONALE SUI 5000mt (IBAN IT87U0306909606100000168510 ) ENTRO IL GIORNO 20 LUGLIO E PRESENTARE LA RICEVUTA PER E-MAIL ALLEGANDO ANCHE IL MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19 ED INVIARE A: [info@snalsea.com](mailto:info@snalsea.com);
4. **NON SI ACCETTANO PAGAMENTI SUL POSTO NON SI PRENDE PARTE ALLA GARA NEL CASO DI MANCATO PAGAMENTO ENTRO IL 20 LUGLIO;**
5. SI EFFETTUERA' IL RIMBORSO ISCRIZIONE SOLO IN CASO DI ANNULLAMENTO E NON DI RINVIO;
6. PRESENTARSI PROVVISI DI TESSERINO E CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO;
7. QUOTA ISCRIZIONE TESSERATI AICS: **€ 25,00 ( con Boa personale )**
  - PER I NON POSSESSORI DI TESSERA AICS, SARA' POSSIBILE FARE IL TESSERAMENTO ANNUALE AL COSTO AGGIUNTIVO DI € 5,00, E POTER PRENDERE PARTE A TUTTI GLI EVENTI IN CALENDARIO NAZIONALE;
  - PER I NON POSSESSORI DI BOA PERSONALE, SARA' POSSIBILE AVERLA NEL PACCO GARA AL COSTO AL COSTO AGGIUNTIVO DI € 5,00;ES: **€ 25,00** tesserato AICS con Boa personale;  
**€ 30,00 = € 25,00 + € 5,00**(tesserato AICS annuale) con Boa personale;  
**€ 35,00 = € 25,00 + € 5,00**(tesserato AICS annuale) + **€ 5,00**(Boa senza sacca);
8. PENALE DI € 15,00 NEL CASO DI PERDITA DEL CHIP DI CRONOMETRAGGIO;
9. Info: (347 1961484 Resp. Ivan Marrocco) – (329 0090348 Resp. Giuseppe Bramato) e-mail: [info@snalsea.com](mailto:info@snalsea.com).

### SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

### Premiazioni e gadget

- Trofeo primi assoluti maschio-femmina, Medaglie di partecipazione per tutti.

### Programma

|  |                        |
|--|------------------------|
| Riunione tecnica (comunicazioni via social); | 11:00 Partenza gara;   |
| 10:00 Ritrovo presso le Orte;                | 12:30 Arrivo previsto; |
| 10:00 Punzonatura iscritti;                  | 13:30 Premiazione.     |

Particolarità dell'evento è dal far vivere ai partecipanti la prima alba in Italia fino all'arrivo a nuoto al Capo d'Otranto chiamato Punta Palascia, la punta più a Est d'Italia e confine del Canale d'Otranto con le sue varietà di correnti distinte tra Mare Adriatico e Mare Ionio, le quali potranno mettere in difficoltà i partecipanti!

**IMPORTANTE:**

Durante la gara ci saranno barche di sostegno, squadre di sub, servizio ambulanza con soccorso e medico competente e motovedette della guardia costiera. Per il regolare svolgimento della gara:

- **E' SEVERAMENTE VIETATO TAGLIARE IL PERCORSO;**
- **NON VIENE PRESO IN CONSIDERAZIONE AI FINI DEI RISULTATI L'USO DELL' OROLOGIO GPS DELL'ATLETA.**

**NEL MANCATO RISPETTO DI DETERMINATO REGOLAMENTO L'ATLETA VERRA' PENALIZZATO CON ESCLUSIONE DALLA CLASSIFICA.**

**RECLAMI:**

**EVENTUALI RECLAMI, DEVONO ESSERE PRESENTATI ALLO STAFF ORGANIZZATIVO, DOPO LA PUBBLICAZIONE DELLA CLASSIFICA SUL SITO FINO ALLE ORE 24 DEL GIORNO SUCCESSIVO, TRAMITE BONIFICO DI TASSA EURO 50,00 SPECIFICANDO SULLO STESSO LA CAUSALE "RECLAMO CON NOME GARA".**



1. MEGAFONO = COMUNICAZIONI;

2. E' VIETATO METTERSIS IN PARTENZA FINO A QUANDO L'ORGANIZZAZIONE NON DA L'OK;



3. BANDIERA ROSSA = STOP - NO PARTENZA;



4. BANDIERA GIALLA = PRONTI PER LA PARTENZA;



5. SIRENA = PARTENZA UFFICIALE.



3.0 km

CAPO  
D'OTRANTO

PROGRAMMA  
LIBERA  
Domenica 23 luglio 2023

CAMPO GARA 3000mt



- Campo gara
- Partenza
- Arrivo
- Direzione



**3.0 km**

**CAPO  
D'OTRANTO**

**PROGRAMMA**  
LIBERA  
**Domenica 23 luglio 2023**

---

## **TAPPA LIBERA**

La premiazione della Tappa verrà suddivisa in questa modalità:

**TROFEO IN TARGHE PER ASSOLUTI FEMMINA – MASCHIO**

1°posto

**MEDAGLIONI INEDITI IN ACCIAIO INOX**

Primi 15 posti

**MEDAGLIE DI CATEGORIA**

Tali medaglie verranno consegnate in base all'ordine di arrivo, che verrà successivamente reso pubblico online sul sito [www.snalsea.com](http://www.snalsea.com). (Al momento verranno consegnate senza i tempi per evitare assembramenti e allontanandosi dalla segreteria nel rispetto delle normative anti-covid19).



3.0 km

CAPO  
D'OTRANTO

PROGRAMMA

LIBERA

Domenica 23 luglio 2023

---

**Regolamento stilato seguendo le indicazioni dei Decreti e delle Linee Guida AICS.**

1. Gara con partenza start-line, da una distanza di 1,5metri per ogni atleta, oppure a discrezione dell'organizzazione partenza su due start line ( 25 atleti per linea ) in base ai tempi comunicati sui 2000mt;
2. Partenza e arrivo in luoghi separati per evitare assembramenti;
3. Zona partenza individuata con bandiera gialla;
4. Zona arrivo individuata con bandiera bianca o dispositivo d'arrivo;
5. Chip e pennarelli consegnati con ritiro programmato il giorno della gara;
6. Pacco gara e pacco ristoro verranno consegnati pre-gara;
7. Gli atleti dopo aver terminato la competizione non possono muoversi in "modalità pubblico";
8. Allestimento all'arrivo delimitato a 1,5metri con nastro identificativo per il deflusso immediato degli atleti all'arrivo per evitare assembramenti;
9. Premiazione dei primi assoluti (1°maschio – 1°femmina);
10. Allestimento area premiazione riservata solo ai premiati e allo speaker, mantenendo sempre la distanza tra persone;
11. Tutto lo staff organizzativo e gli addetti al soccorso con relativa ambulanza saranno muniti di guanti e mascherine;
12. Raccomandazioni sul rispetto delle distanze e sull'uso dei DPI (Dispositivi di Protezione Individuale), diffuse prima della gara a mezzo sito web e comunque messaggi audio da parte dello speaker il giorno dell'evento;
13. Risultati pubblicati on-line e non affissi;
14. Segreteria gara limitata a funzioni minime, con accesso a persone singole e distanziate 2,00metri nel rispetto delle normative anti COVID-19;
15. Iscrizioni obbligatorie on-line, con divieto assoluto di eseguirle sul posto causa assembramento;
16. Servizio borse non previsto;
17. Servizio trasporto in area di partenza/arrivo non previsto;
18. Compilazione della liberatoria e inoltrata via e-mail preferibilmente insieme all'iscrizione o consegnandola il giorno della gara in segreteria (in sua assenza l'iscrizione è da considerarsi nulla);
19. Utilizzo obbligatorio della boa numerata dall'organizzazione;
20. Ritiro medaglie di partecipazione verrà consegnata a chiamata passando dalla segreteria Snalsea;
21. Uso di mute e costumoni di qualsiasi tessuto, a discrezione dell'atleta.



**3.0 km**

**CAPO  
D'OTRANTO**

**PROGRAMMA**

LIBERA

**Domenica 23 luglio 2023**

---