

LUDISTAR SPORT EXPERIENCE

AiCS MEDITERRANEAN CUP

Golfo di Mondello (PA) 25/27 settembre 2026

REGOLAMENTO UFFICIALE – NUOTO IN ACQUE LIBERE (DI FONDO)

1. INFORMAZIONI GENERALI

- **Disciplina:** Nuoto in acque libere (di fondo)
- **Date:** 25 – 27 Settembre 2026
- **Orari:**
 - Venerdì: Ore 09.00 check-in squadre – Inizio/Fine gare 09:30 – 19:30
 - Sabato: Ore 09.00 check-in squadre – Inizio/Fine gare 09:30 – 19:30
 - Domenica: Ore 08.30 check-in squadre – Inizio/Fine gare 09:00 – 12:00

Briefing esplicativo 15 minuti prima di ogni gara.

Eventuali variazioni di orario potranno essere comunicate anche durante l'evento per esigenze organizzative.

2. CATEGORIE E PARTECIPANTI

Categorie previste:

(età)

- Esordienti maschile (10-13)
- Esordienti femminile (9-12)
- Ragazzi maschile (14-16)
- Ragazzi femminile (13-14)
- Junior maschile (17-18)
- Junior femminile (15-16)
- Cadetti maschile (19)
- Cadetti femminile (17-19)

- Senior 1 open maschile (20-24)
- Senior 1 open femminile (20-24)
- Senior 2 open maschile (25-29)
- Senior 2 open femminile (25-29)
- Senior 3 open maschile (30-34)
- Senior 3 open femminile (30-34)
- Senior 4 open maschile (35-39)
- Senior 4 open femminile (35-39)
- Senior 5 open maschile (40-44)
- Senior 5 open femminile (40-44)
- Senior 6 open maschile (45-49)
- Senior 6 open femminile (45-49)
- Senior 7 open maschile (50-54)
- Senior 7 open femminile (50-54)
- Senior 8 open maschile (55-59)
- Senior 8 open femminile (55-59)
- Senior 9 open maschile (60-64)
- Senior 9 open femminile (60-64)
- Senior 10 open maschile (65-69)
- Senior 10 open femminile (65-69)
- Senior 11 open maschile (70-74)
- Senior 11 open femminile (70-74)
- Senior 12 open maschile (+75)
- Senior 12 open femminile (+75)

Regole generali:

- Gara individuale
- Obbligo di certificato medico agonistico sportivo

La partecipazione è aperta a tutti gli atleti regolarmente iscritti.

3. FORMATO DELLA COMPETIZIONE

Competizione su 3 giorni combinati:

- Giorno 1 - 500 metri Sprint
- Giorno 2 - 3000 metri

- Giorno 3 - 1500 metri

Tutti gli atleti possono partecipare a tutte le prove.

4. SISTEMA DI CLASSIFICA (RANKING)

Classifica generale basata su:

1. Somma dei punti delle tre gare
2. Miglior piazzamento complessivo
3. In caso di parità → miglior risultato nella gara sprint

Classifiche separate per categoria.

5. FORMATO DI GARA

Partenza:

- In acqua o da riva (definita nel briefing)
- Possibili partenze multiple in base al numero iscritti

Percorso:

- Segnalato con boe ben visibili
- Obbligo di rispettare il tracciato (boe da tenere secondo indicazioni gara)

Come nelle gare ufficiali, il percorso sarà chiarito durante il briefing pre-gara

6. DOTAZIONI E REGOLE

Obbligatorio:

- Boa personale da allacciare in vita
- Cuffia fornita dall'organizzazione
- Chip per rilevamento tempi fornito dall'organizzazione

Regole:

- Stile libero (qualsiasi tecnica consentita)
- Vietato:

- Pinne
- Palette
- Mezzi di propulsione

Muta:

- Uso facoltativo

7. SICUREZZA E ASSISTENZA

Durante tutte le gare sarà garantita la presenza di:

- Barche appoggio
- Kayak / canoe
- Personale di salvataggio
- Assistenza medica

In caso di emergenza:

- Gli atleti dovranno segnalare alzando il braccio
- Il personale potrà intervenire o ritirare l'atleta

L'organizzazione può sospendere o modificare la gara per sicurezza.

8. LOGISTICA GARA

- Area check-in e deposito borse pre-gara
- Trasporto effetti personali (se necessario)
- Zona arrivo attrezzata

Come nelle competizioni open water, gli atleti consegneranno eventuali effetti personali prima della partenza

9. CLASSIFICAZIONE FINALE

- Determinata dalla combinata delle 3 gare
- Premiazione separata per categoria
- Possibili premi speciali

10. PROGRAMMA

- **Venerdì:** 3000 mt
- **Sabato:** 1500 mt
- **Domenica:** 500 mt Sprint + Premiazioni

11. RITARDI E ASSENZE

- Ritardo massimo partenza: 5 minuti
- Oltre il limite → esclusione dalla prova

12. COMPORTAMENTO E RESPONSABILITÀ

- Obbligo di fair play
- Vietato ostacolare altri nuotatori
- Squalifica per comportamento scorretto

Responsabilità:

- Ogni atleta partecipa sotto la propria responsabilità
- L'organizzazione non risponde di incidenti, furti o danni

Come da prassi nelle gare di fondo, l'atleta accetta i rischi legati all'attività in mare

13. PREMIAZIONE

- 1°, 2°, 3° classificato per categoria
- Eventuali premi tecnici o gadget
- Premiazione: domenica entro le 13:00

14. DISPOSIZIONI FINALI

- La partecipazione al torneo implica l'accettazione completa del presente regolamento.
- L'organizzazione si riserva il diritto di apportare modifiche per esigenze organizzative, garantendo la comunicazione tempestiva agli atleti.

15. KIT

Oltre a quanto già previsto gratuitamente, in base al pacchetto generale scelto in fase di iscrizione (t-shirt ufficiali, cappello ufficiale evento, felpa, sacca celebrativa, telo mare, gadget, Intero kit personalizzato con iniziali nome e cognome):

- Costume tecnico
- Cuffia tecnica
- Borraccia
- Crema solare sport SPF50

16. PREMI FINALI

- Per tutti medaglia celebrativa
- 1° classificato: Costume top di gamma + Borsone waterproof premium
- 2° classificato: Borsone tecnico + Occhialini professionali
- 3° classificato: Zaino impermeabile + Occhialini tecnici
- **Tra tutti i partecipanti di ogni disciplina sportiva e categoria, indipendentemente dal posizionamento in classifica, verranno sorteggiati, durante la premiazione finale, n. 3 viaggi per 2 persone OMAGGIO in resort 4★ in Sicilia per l'estate 2027**



LUDISTAR SPORT EXPERIENCE

AiCS Mediterranean Cup edition

25-27 settembre 2026

Golfo di Mondello (Palermo)

Pacchetti evento:

- 1.Smart
- 2.Core
- 3.Elite

Pacchetto Smart – “Io c’ero”

** Promo EARLY BIRD con posti limitati fino al 30.05!*

~~€199,00~~ **€99,00**

Residenti Palermo e provincia – s.v.p. contributi

~~€199,00~~ **€75,00**

Competizione

Iscrizione Mediterranean Cup
Formula 3 giorni (giochi sempre min. 4 partite)
Medaglia celebrativa evento

Convenzioni

Pranzi e cene non incluse, possibile accesso a pagamento con prezzo convenzionato presso strutture partner

Accesso a lidi partner non incluso, possibile accesso a pagamento con sconto in convenzione

Attività a mare extra non incluse, possibile accesso a pagamento con sconto in convenzione (vela, SUP, canoa, ecc.)

EARLY BIRD: Attività a mare extra gratuite

Logistica

Navetta A/R aeroporto + Hotel/Campo gara non inclusa, possibile richiesta a pagamento a prezzo convenzionato

Alloggio (opzionale)

+ €150,00 extra

3 notti (24-27 settembre)

Accommodation in B&B - camera doppia o singola

Party experience

Accesso non incluso, possibile accesso a pagamento

Festival Experience

Accesso area Expo

Partecipazione estrazioni premi ufficiali

(viaggi sportivi, kit tecnici, ingressi eventi sportivi, gadget premium)

Kit

1 t-shirt ufficiale evento

Braccialetto evento standard

Ritiro kit presso il Ludistar Point presso il campo gara da giorno 25.09

Waterpoint

Accesso libero area refill acqua

Pacchetto Core – “Vivo il festival”
(ALL INCLUSIVE – promo Early Bird)

** Promo EARLY BIRD con posti limitati fino al 30.05!*

~~€ 249,00~~ €149,00

Squadre/gruppi (min. 10 persone) -10%

Competizione

Iscrizione Mediterranean Cup
Formula 3 giorni (giochi sempre min. 4 partite)
Medaglia celebrativa evento

Convenzioni

Pranzo a prezzo convenzionato con strutture partner
N. 3 cene incluse gratuitamente presso strutture partner
Accesso a lidi partner gratuito
Attività a mare extra gratuite (vela, SUP, canoa, ecc.)
EARLY BIRD: N. 3 ticket (1/giorno) per pranzo gratuito presso food trucks campo gara

Logistica

Pullman A/R aeroporto + Hotel/Campo gara gratuita

Alloggio (opzionale)

+ €150,00 extra

3 notti (24-27 settembre)

Accommodation in B&B/Hotel *** - camera doppia o singola

EARLY BIRD: Accommodation in Hotel *** con colazione inclusa

Party experience

Accesso gratuito al Party ufficiale del sabato sera con un drink omaggio

Festival Experience

Accesso area Expo

Partecipazione estrazioni premi ufficiali

(viaggi sportivi, kit tecnici, ingressi eventi sportivi, gadget premium)

EARLY BIRD: Omaggio di n.1 Palermo City Tour

Kit

2 t-shirt ufficiali evento

Sacca celebrativa in tela

Gadget sponsor

Braccialetto evento Premium

Ritiro kit presso il Ludistar Point presso il campo gara da giorno 25.09

EARLY BIRD: Ritiro kit diretto e riservato in camera da giorno 24.09

Waterpoint

Accesso prioritario veloce area refill acqua



Bambini fino a 12 anni compiuti

Partecipazione al festival totalmente gratuita
Medaglia Junior celebrativa evento
Area Kids con giochi sportivi e mini challenge
Accesso a lidi partner gratuito

Attività a mare extra gratuite (Mini vela, SUP, canoa, ecc.)

EARLY BIRD: 1 t-shirt ufficiale evento + 1 borraccia celebrativa

Pacchetto Elite - Access beyond competition

** Promo EARLY BIRD con posti limitati fino al 30.05!*

~~€ 449,00~~ **249,00**

Squadre/gruppi (min. 10 persone) -10%

Competizione

Iscrizione Mediterranean Cup
Formula 3 giorni (giochi sempre min. 4 partite)
Medaglia celebrativa evento

Convenzioni

N. 3 pranzi gratuiti presso food trucks campo gara
N. 3 cene incluse gratuitamente presso strutture partner
Accesso a lidi partner gratuito
Attività a mare extra gratuite (vela, SUP, canoa, ecc.)
EARLY BIRD: N. 3 pranzi gratuiti presso strutture partner

Logistica

Navetta small group A/R aeroporto + Hotel/Campo gara gratuita

Alloggio (opzionale)

+ €150,00 extra

3 notti (24-27 settembre)

Accommodation in Hotel *** con colazione inclusa - camera doppia o
singola

EARLY BIRD: Accommodation in Hotel **** con colazione inclusa -
camera doppia o singola

O

+ €210,00 extra

3 notti (24-27 settembre)

Accommodation in Hotel **** con colazione inclusa - camera doppia o
singola

Party experience

Accesso prioritario con privè gratuito al Party ufficiale del sabato sera con
un drink omaggio

EARLY BIRD: (per gruppi) OMAGGIO n. 2 bottiglie premium ogni 10
persone

Festival Experience

Meet & Greet riservato con atleti olimpici e testimonial

Accesso area Expo

Partecipazione estrazioni premi ufficiali

(viaggi sportivi, kit tecnici, ingressi eventi sportivi, gadget premium)

Accesso aree relax e recovery dedicate

N.1 Palermo City Tour

EARLY BIRD: Fotografo dedicato per foto e video esclusive

Kit

2 t-shirt ufficiali evento

1 cappello ufficiale evento

Felpa ufficiale evento

Sacca celebrativa Premium

Gadget Premium sponsor

Braccialetto evento Premium

Ritiro kit diretto e riservato in camera da giorno 24.09

EARLY BIRD: Intero kit personalizzato con iniziali nome e cognome

Waterpoint

Corsia dedicata area refill acqua

Bambini fino a 12 anni compiuti

Partecipazione al festival totalmente gratuita

Medaglia Junior celebrativa evento

Area Kids con giochi sportivi e mini challenge

Accesso a lidi partner gratuito

Attività a mare extra gratuite (Mini vela, SUP, canoa, ecc.)

EARLY BIRD: 1 t-shirt ufficiale evento + 1 borraccia celebrativa

Pacchetto Accompagnatore

** Promo EARLY BIRD con posti limitati fino al 30.05!*

€ 59,00

Convenzioni

Pranzi e cene a prezzo convenzionato con strutture partner

Accesso a lidi partner gratuito

Attività a mare extra gratuita (vela, SUP, canoa, ecc.)

EARLY BIRD: Telo mare gratuito incluso

Logistica

Navetta A/R aeroporto + Hotel/Campo gara a prezzo convenzionato

Alloggio (opzionale)

+ €150,00 extra

3 notti (24-27 settembre)

Accommodation in Hotel *** con colazione inclusa - camera doppia o
singola

O

+ €210,00 extra

3 notti (24-27 settembre)

Accommodation in Hotel **** con colazione inclusa - camera doppia o singola

La struttura scelta, se richiesto, sarà collegata alla struttura atleta

Party experience

Accesso gratuito al Party ufficiale del sabato

EARLY BIRD: N. 1 drink omaggio

Festival Experience

Accesso area Expo

Partecipazione estrazioni premi ufficiali

(viaggi sportivi, kit tecnici, ingressi eventi sportivi, gadget premium)

EARLY BIRD: OMAGGIO di n. 1 Palermo City Tour

Kit

1 t-shirt ufficiale evento

Sacca celebrativa in tela

Braccialetto evento standard

Ritiro kit presso il Ludistar Point presso il campo gara da giorno 25.09

EARLY BIRD: Ritiro kit diretto e riservato in camera da giorno 24.09

Waterpoint

Waterpoint

Accesso libero area refill acqua